1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah : Meyakini keyakinan pada Allah dengan sifat-sifat-Nya membuat hidup akan merasa tenang, karena semua sudah diatur oleh-Nya.
* -Keinsyafan atau pertaubatan : Masa lalu sudah lewat, tak akan kembali lagi, masa depan itu belum terjadi jadi kita tak tahu apa yang terjadi dan akhirnya hanya berangan berharap sesuatu, tapi di masa kinilah, kita harusmenentukan dan membuat keputusan terhadap diri kita.
* -Kesyukuran : Kebahagiaan yang sesungguhnya baru akan tercipta ketika hati ikhlas menerima. Penuh syukur dan selalu percaya hanya kepada-Nya.
* -Istiqomah : Bukan ingin menjadi lebih baik dari orang lain, tapi aku hanya ingin lebih baik dari diriku yang dulu
* -Sabar : Tetaplah tegar meski yang lain berguguran. Tetaplah tersenyum meskipun perjuangan ini terasa pahit dan berliku
* -Doa : kita tidak akan tau doa mana dan usaha keberapa yang akan terkabul, ugas kita hanya memperbanyak.
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

1. lebih bisa mencintai diri sendiri, karena dengan begitu kita bisa menerima kekurangan dan kelebihan dari kita sendiri.

2. stay positive, Dengan berpikir positif insya allah hidup akan tenang

3. menjadi pribadi yang pemaaf dan bisa menahan amarah

4. lebih baik dari yang sebelumnya

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

* Ingin lulus dengan nilai terbaik
* Bekerja dan mendapat penghasilan sendiri
* Berangkat haji bersama orang tua dan keluarga
* Bisa bangun klinik, rumah sakit
* Harus bisa bersedekah dan berbagi kepada orang lain
* Dan masih banyak lagiiiiiiiiiiiii

Melalui doa kita bisa mendekatkan diri sekaligus mengutarakan apa yang kita inginkan kepada Allah SWT.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00