1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah
* -Keinsyafan atau pertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

1. Dalam melakukan keinsyafan atau pertaubatan kita sebagai manusia harus yakin akan keimanan kepada allah agar dengan adanya keyakinan kita dapat istiqomah dalam menjalankan ibadah yang penuh akan kesyukuran. Bersyukur yang dimana kadang manusia lalai akan rasa nya bersyukur apa yang telah mereka dapatkan sekarang. Dengan bersyukur hati jiwa dan pikiran pun akan jernih dan tenang dalam menjalankan sesuatu. Dengan adanya jiwa bersyukur pasti akan dibarengi dengan rasa sabar yang senantiasa harus kita tahan sikap emosi dan keinginan, serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh. Untuk siapapun yang sabar dan tekun akan mekar seperti bunga, akan indah seperti purnama, dan menajubkan seperti kupu-kupu.
2. Rencana untuk memperbaiki diri: selalu beribadah kepada allah dengan melakukan sholat 5 waktu dengan tidak menundan nunda, lebih menerima segala kenyataan, selalu berfikir positif dengan berfikir positig jiwa dan pikiran akan tenang dan selalu merasa bahagia, lebih memperbanyak membaca al-quran serta mengamalkannya, mengevaluasi apa yang ada didalam diri saya dan tetap istiqomah dalam menjalankan sesuatu.
3. Mimpi yang ingin dicapai untuk saat ini yaitu:

Lulus tepat waktu yang dimana kita harus bersungguh sungguh dengan niat agar yang diinginkan tercapai selalu melakukan revisi atau evaluasi serta menerima masukkan dari deosen penguji atau pembimbing, bekerja ditempat yang diinginkan yang dimana kita juga harus bersungguh sungguh dalam bekerja jika adanya ketekunan dalam bekerja yang diamna pepatah mengatakan “ ribuan kilometer langkah dimulai dengan langkah” dari langkah pertama kebersihan dimulai dari rumah, rumah adalah yang paling baik yaitu hati, sebaik-baiknya tempat untuk memulai dan untuk kembali. Oleh karena itu mulailai maju dengan menyejukkan hati dan pikiran. Membahagiakan orang tua dan diri sendiri yang dimana setiap langkah atau perbuatan tidak lepas dari doa orang tua dengan doa doa mujarabnya yang senantiasa allah lindungi kita.

1. Sudah menjalankan sholat.