1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

1. Berusaha untuk menikmati apa yang ada sekarang, tidak menuntut untuk selalu dapat terpenuhi semua keinginan.
2. Memerangi perasaan buruk yang selalu hadir di sela-sela kegiatan dan kesibukan kita dengan cara selalu memohon ampun kepada Allah SWT.
3. Bersiap diri akan apa yang ada didepan kita dengan cara berdo’a meminta kepada Allah SWT untuk selalu dibantu, dibimbing dan tetap diarahkan pada jalan Allah SWT yang lurus, yang baik.
4. Berusaha menjaga sikap untuk tidak berbuat buruk baik lisan maupun perbuatan,
5. Meneguhkan hati, berlapang dada dengan apa yang ada saat ini, mengolah emosi dengan kegiatan yang bermanfaat agar tidak keluar menjadi suatu perbuatan yang tidak baik.

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Pertama-tama yang akan saya lakukan adalah dengan memperbaiki kualitas shalat saya. Dari mulai harus shalat dengan tepat waktu atau tidak menunda-nunda, khusyuk atau tidak memikirkan apapun selain berserah diri dan meminta ampun kepada Allah SWT dan berusaha untuk senantiasa shalat 5 waktu disela-sela kesibukan. Selain memperbaiki kualitas shalat, saya juga akan memperbaiki kualitas diri dengan cara lebih meningkatkan sikap simpati dan empati kepada sesama, berpikiran positif, bersikap dan berbicara sesuai dengan tata karma serta mengurangi kemalasan akibat sudah terlalu lama berada dirumah.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

Daftar mimpi: ingin bekerja di sebuah rumah sakit yang saya idam-idamkan, membantu ibu dan ayah saya menyekolahkan adik-adik saya, membuat tabungan khusus pendidikan untuk adik saya, menyisihkan sebagian uang saya untuk rencana pernikahan atau untuk kejadian yang tidak terduga, dan ingin menaikkan Umroh/Haji orang tua saya. Serta saya ingin meneruskan kebaikan ibu saya dengan cara menyisihkan sebagian uang saya untuk orang-orang tidak mampu dengan cara membuatkannya makan gratis dan ditempatkan di tempat-tempat yang sudah di siapkan.

Cara saya untuk mencapai itu semua adalah dengan tekun mengejar apa yang ada didepan saya saat ini, menyelesaikan semua syarat-syarat kelulusan yang sudah saya siapkan, menjalanin ini semua dengan keyakinan besar suatu saat nanti, selalu takawal kepada Allah SWT dan senantiasa selalu meminta do’a terbaik dari orang tua dan keluarga, diikuti dengan usaha yang terus menerus tidak kenal lelah siang dan malam dilakukan. Usaha tanpa diikuti dengan do’a kepada Allah SWT sama saja dengan sombong kepada Sang Pencipta, oleh karena itu dalam menggapai mimpi-mimpi saya, saya selalu melibatkan Allah SWT dalam segala pikiran dan kesibukan saya. Cara saya menyisihkan sebagian uang saya yaitu tidak melulu dengan menyisihkan uang dengan cara banyak, tapi sedikit demi sedikit. Tidak melulu dengan uang kertas tetapi uang koin pun bisa.

4. Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Sudah menunaikan shalat tahajud.