1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanankeyakinankepada Allah
* -Keinsyafanataupertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doadll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

1. Kesedihan tidak akan berlarut lama ketika kita yakin pada Rahman dan Rahim Allah.

Bersihan hati, bersihkan diri, bersihkan segala pikiran , bertaubat pada Allah, Allah Maha Pengampun meki dosa kira seluas lautan

Mensyukuri sedala sesuatu yang Allah berikan, insya Allah, Allah akan menambah nikmatNya kepda kita semua.

Sabar dengan segala ujian dari Allah, berpasrah diri pada ketentuan Allah, Allah Maha Tahu yang terbaik untuk kita, meski kadang tampak sesuatu itu kurang kita sukai.

Doa adalah kekuatan, dalam doa tersirat segala harapan dan penghambaan kepada Allah, dengan doa kita berkeluh kesah dan meminta pada Allah.

1. Rencana memperbaiki diri

Tertib sholat tepat waktu

Menambah Sholat Sunnah

Menambah Sedekah

Menambah Puasa Sunnah

Menambah waktu dan target tilawah serta hafalan surat

Menjaga lesan

1. Mimpi yang ingin dicapai

Pandemi segera berakhir ya Allah…semoga Engkau angkat penyakit ini dari bumi

Keluarga sehat diberi panjang umur yang berkah dan manfaat

Anak2 bisa menempuh belajar dengan baik menuju kemandirian

Keluarga semakin taat kepada Allag SWT

Diberikan rizki yang berkah dapat berangkat haji lagi bersama suami dan anak-anak

Ihtiar : menjaga kesehata diri dan keluarga, bekerja dengan lebih baik, berbaik/berbagi dengan tetangga, tingkatkan ibadah/ amalan yg baik dan berdoa terus menerus.