1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah : kita sebagai umat muslim harus yakin bahwa Tuhan kita itu adalah allah. Allah yang menciptakan langit dan bumi dan juga segala isinya. Hanya kepada allah kita meminta dan juga berserah diri. Insyaallah jika kita yakin kepada allah Tuhan kita sendiri semua urusan yang kita lalui akan dilakukan baik. Dan insyaallah jika kita beribadah kepadanya dengan hati yang ikhlas akan mendapat ketentraman di dunia maupun di akhirat.
* -Keinsyafan atau pertaubatan : setiap manusia pasti melakukan kesalahan namun hal yang harus diingat bahwa tidak semua manusia yang melakukan kesalahan itu menyadari dirinya salah dan tidak bertaubat. Beruntunglah orang orang yang sempat khilaf dan masih diberi kesempatan bertaubat oleh allah swt. Celakalah orang orang yang sudah melakukan dosa tapi tidak bertaubat. Jika manusia melakukan dosa kemudian bertaubat menandakan allah swt sayang kepada manusia itu dengan memberikannya kesempatan. Namun jangan lah kamu menyia nyiakan kesempatan itu.
* -Kesyukuran : segala sesuatu yang kita dapatkan dimuka bumi ini jangan lupa untuk mengucapkan syukur. Segala sesuatu yang dialami dimuka bumi jangan henti hentinya mengucap rasa syukur. Bentuk kesyukuran tidak hanya dilihat dari materi saja. Sehat jasmani dan rohani juga jangan lupa mengucapkan rasa syukur. Senang atau pun sedih jangan lupa mengucapkan rasa syukur karena itu merupakan ketetapan dari allah swt.
* -Istiqomah : sebagai manusia kita harus yakin kepada Tuhan kita. Bentuk keyakinan itu bisa dilihat dari kita beribadah kepadanya dan menjalankan perintahnya. Namun seringkali banyak umatnya yang melakukan kebalikan dar semuanya. Namun banyak juga umatnya yang senan tiasa mendekatkan diri kepadanya. Semoga kita termasuk umat yang senan tiasa mendekatkan diri kepadanya aamiin.
* -Sabar : tidak semua manusia memiliki batasa kesabaran. Ada yang sudah diberi musibah segimana gedenya namun dia tetap sabar. Ada yang cuman diuji jatuh keseleo tapi dia tidak sabar dan marah marah. Setiap manusia itu berbeda. Namun yang harus diingat jika kita sabar dan lebih sabar allah swt akan mengembalikannya dengan yang lebih baik.
* -Doa dll : istilahnya mau minta jodoh yang terbaik berdoalah. Mau dikasih sehat berdoalah. Mau melakukan apapun berdoalan terlebih dahulu. Intinya segala sesuatu yang kita inginkan berdoalah. Karena dengan berdoa insyallah semua akan menjadi nyata dan tentunya dengan ikhtiar.
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Jawab : rencana saya untuk memperbaiki diri adalah lebih mendekatkan diri kepada allah dengan tidak mengakhirkan sholat dan membiasakan kembali melakukan sholat sunnah. Pandai pandai dalam memilah teman dan bergalau karena lingkungan menjadi faktor utama seseorang itu bisa terjerumus atau tidak.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai

Jawab : setelah saya wisuda saya ingin berkerja terlebih dahulu membahagiakan orang tua merasakan jerih payah diri sendiri dan kalau sudah siap menikah. Caranya saya harus berusaha untuk mencapai tujuan tersebut dan terus berdoa meminta untuk dikasih yang terbaik sama allah swt.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00