1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah

1. Tidak ada yang mustahil bagi orang yang yakin pada janji Allah
2. Manusia tanpa iman akan merasa gelisah di dunia ini.
3. Jika Allah selalu ada dalam pikiranmu, maka Iman akan selalu ada di dalam hatimu.
4. Jika nasihat yang baik tidak memberikan pengaruh bagi perubahan seseorang, maka ketahuilah bahwa hatinya itu kosong dari Iman. – Abu Bakar
5. Seseorang dapat menghancurkan hatimu dan merusak harga dirimu, akan tetapi jangan pernah memberikan mereka kekuatan untuk menghancurkan imanmu.

* -Keinsyafan atau pertaubatan

1. Mungkin Matahari masih terbit esok hari, tapi belum tentu dengan kamu (apakah masih hidup ataukah tidak). Maka bertaubatlah hari ini.
2. Jangan pernah meremehkan kekuatan istighfar (memohon ampunan Allah). Karena itu adalah senjata yang akan membawamu kembali kepada Allah dan dapat meringankan kesulitan yang kamu hadapi.
3. Dosa yang membuatmu sedih dan menyesal itu lebih disukai oleh Allah daripada perbuatan baik yang membuatmu sombong. – Ali bin Abi Thalib
4. Setiap anak Adam pasti berbuat salah dan sebaik-baik mereka yang berbuat kesalahan adalah yang mau bertaubat.
5. Jangan terbiasa meremehkan dosa kecil. Ibarat kerikil, sedikit demi sedikit bertambah dan segera berubah menjadi gunung.

* -Kesyukuran

1. Kebahagiaan tidak akan pernah sampai kepada mereka yang gagal menghargai apa yang sudah mereka miliki.
2. “Orang yang terkaya adalah orang yang menerima pembagian (taqdir) dari Allah dengan senang hati.” – Ali bin Husein
3. Rahasia kebahagiaan itu ada dalam 3 hal: Bersabar, Bersyukur dan ikhlas
4. Jangan pernah menyerah ketika doa doamu belum terjawab karena untuk orang-orang yang bersabar, Allah SWT bahkan akan memberikan yang lebih.
5. Orang yang bersyukur selalu menghiasi wajah mereka dengan senyuman.

* -Istiqomah

1. Teruslah berlari, teruslah berjalan, teruslah merangkak karena setiap usaha kita Allah selalu melihatnya.
2. Dibalik kata istiqomah ada perjuangan yang kuat, pengorbanan yang banyak, dan doa yang tidak pernah berhenti
3. Hijrah itu tidak mudah karena hadiahnya surga. Tetap melangkah, jangan menyerah, apalagi berbalik arah.
4. Datangnya kematian tidak menunggu anda istiqomah. Namun, istiqomahlah sambil menunggu datangnya kematian
5. Kejarlah dunia karena agama. Tetapi jangan kejar dunia sehingga lupa untuk memilih mana surga dan neraka

* -Sabar

1. Semua keberhasilan terbaik Anda, datang setelah kekecewaan besar yang Anda hadapi dengan sabra
2. Kesabaran bukan berarti diam tak bergerak saat ditimpa musibah. Tapi sabar adalah aktif bergerak mencari kebaikan saat musibah datang.
3. Jangan pernah menyerah dan berusaha lari, tapi hadapilah cobaan yang ada di depan kita dengan sabar.
4. Tetaplah tegar meski yang lain berguguran. Tetaplah tersenyum meskipun perjuangan ini terasa pahit dan berliku. – Dhiya Zafira
5. Rahasia dari kesabaran adalah melakukan sesuatu dalam ketidakpastian namun penuh dengan harapan.

* -Doadll

1. Doa – Senjata paling ampuh milik seorang Muslim yang beriman.
2. Doa yang paling cepat dikabulkan adalah doa secara sembunyi-bunyi yang dipanjatkan untuk orang lain. – Ibnu Taimiyyah
3. Bahkan ketika segala sesuatunya tidak berjalan dengan baik, jangan pernah menyerah. Teruslah berdoa dan yakinlah kepada Allah.
4. Jika Allah berkehendak, hal itu akan terjadi. Teruslah berdoa dan jangan membuat dirimu tertekan. – Dr. Bilal Philips
5. Hadiah terbaik yang bisa kamu berikan dan kamu terima adalah doa.

Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Mencintai diri sendiri dengan menerima segala kekurangan dan kelebihan yang kita punya, selalu berfikir positive, memulai untuk mengendalikan emosi diri, mengintropeksi diri, lebih menjadi pribadi yang pemaaf,

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

1. Mendapatkan pekerjaan yang baik. Mencapainya dengan giat untuk mencari informasi tentang lowongan pekerjaan. Mendekatkan diri dengan shalat dhuha karena shalat dhuha adalah shalat untuk memohon rezeki
2. Mendapatkan jodoh yang baik. Mencapainya dengan memperbaiki diri sendiri terlebih dahulu, karena pasangan adalah cerminan diri. Cara mendekatkan diri yaitu dengan shalat istikharah
3. Memberangkatkan haji kedua orang tua. Mencapainya dengan menabung. Cara mendekatkan diri yaitu dengan shalat dhuha

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00