Nama : Fitri Ayu Marpal

NIM : 1910104100

Prodi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Kelompok 11

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah
* -Keinsyafan atau pertaubatan
* -Kesyukuran
* -Istiqomah
* -Sabar
* -Doa dll
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Jawab :

1. Kalimat reflektif :
2. Keimanan keyakinan kepada Allah: Terdapat pada surat At-Taubah:40 yang artinya “Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah bersama kita”.
3. Keinsyafan atau pertaubatan: Mahasuci Engkau dan segala puji bagi-Mu. Aku mohon ampunan-Mu. Aku bertaubat kepada-Mu.
4. Sabar: Mengeluh tidak akan pernah bias memperbaiki keadaan, bersemangatlah dalam menjalani hidupmu dengan ikhlas dan kesabaran.
5. Kesyukuran: Terdapat pada surat Ar-Rahman:16 yang artinya “Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”
6. Doa: “Ya Allah, Wahai yang memudahkan segala yang sukar dan yang menyambung segala yang patah. Wahai yang menemani semua yang tersendiri dan pengaman segala yang takut. Aku mohon kasih-Mu. Aamiin”.
7. Rencana untuk memperbaiki diri dimulai dari berpikiran positif tentang segala sesuatu yang terjadi, selalu berpikir bahwa di dunia hanya sementara dan pasti akan kembali kepada-Nya, instropeksi diri, niat untuk berubah menjadi lebih baik, mendekatkan diri kepada Allah, perbanyak membaca Al-Qur’an dan mengamalkannya, meninggalkan kebiasaan yang buruk, berteman dengan orang-orang yang mengajak untuk kebaikan, jangan pernah meninggalkan sholat, tetap istiqomah.
8. Mimpi yang ingin dicapai yaitu membahagiakan orang tua, menjadi orang yang berguna bagi semua orang, mendirikan klinik dan cara mencapai semua mimpi itu diawali dengan niat yang ikhlas karena Allah, berusaha untuk mencapainya dan tawakal dengan mendekatkan diri kepada Allah. Cara mendekatkan diri pada Allah yaitu dengan menjalankan segala perintahnya, menjauhi larangannya, selalu berbaik sangka kepada-Nya dan selalu menjadi pribadi yang bersyukur.