1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

1. Keimanan keyakinan kepada Allah:

Janji Allah tak pernah mengecewakan, yakinlah Allah maha tau segalanya..dan scenario allah lebih indah dari apa yang kita rencanakan

1. Keinsyafan atau pertaubatan:

Bertaubatlah kmu wahai sahabatku, sesungguhnya Allah telah menunggumu untuk bertaubat

1. Kesyukuran:

Jalan kehidupan yang indah adalah dengan bersyukur dengan nikmat yang telah Allah berikan keada kita dalam setiap detiknya.

1. Istiqomah

Orang yang kuat bukanlah dia yang tidak pernah menangis, tetapi orang yang terus istiqomah di tengah godaan

1. Sabar:

Orang yang kuat dan sabar adalah orang yang mampu menyembunyikan perasaan sedihnya kepada orang lain dan senantiasa mengukir senyuman dengan ikhlas.

1. Doadll
2. Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

Rencana untuk memperbaiki diri sendiri yaitu dengan meningkatkan makna setiap bacaan sholat, meningktkan ibadah-ibadah sunah yang baru sebagian terlaksana, belajar untuk bersabar, dan mengiklashkan karna dengan melatih diri untuk mengikhlaskan adalah belajar untuk menyerahkan semua kepada Allah.

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai..

 Mimpi yang ingin dicapai adalah menyelasikan D4 kebidanan dengan tepat waktu ditahap akhir sekrang, dan menyelesaikan S2 Kebidanan dengan tepat waktu dan memeberikan kebahagiaan kepada orangtua dengan menyelesaikan semua tanggung jawab saya terutapa dalam menyelesaikan Pendidikan. Proses demi proses dilewati dengan mengikuti perintah dan aturan dari kampus untuk menyelesaikan semuanya sampai titik akhir. Dan tak lupa juga semua usaha pasti melibatkan Allah, karna allah maha mengetahui apa yang dikerjakan umatnya.

4. Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Saya melaksanakan sholat tahajud pukul 03.00 dan bermuhasabah diri.