Nama : Nanik Hidayah

NIM : 1610104054

Prodi : Kebidanan Sarjana Terapan

1. Siapakan 5 kalimat reflektif yang maknanya tentang

* -Keimanan keyakinan kepada Allah
1. Iman kepada Allah adalah suatu kewajiban bagi umat muslim
2. Iman sangat penting kedudukannya bagi kita semua orang Islam
3. Iman kepada Allah direalisasikan dengan melaksanakan segala perintah dan meninggalkan larangan Allah
4. Iman kepada Allah berarti meyakini keesaan Allah
5. Apapun yang terjadi yakinlah bahwa rencana Allah adalah yang terbaik
* -Keinsyafan atau pertaubatan
1. Taubat adalah bentuk terbaik dari penebusan dosa yang kita lakukan selama ini
2. Kita sebagai manusia hendaknya lekas bertaubat kepada Allah SWT
3. Insyaf dan taubat berarti kembali dari kesalahan dan dosa menuju kepada ketaatan
4. Orang yang bertaubat kepada Allah adalah orang yang kembali dari perbuatan maksiat menuju perbuatan taat
5. Makna bertaubat dan insyaf jika manusia mengakui dosa-dosanya, menyesal, berhenti, dan berusaha untuk tidak mengulangi perbuatan
* -Kesyukuran
1. Bersyukur wajib dilakukan oleh setiap manusia
2. Bersyukur menjauhkan kita dari sifat kekurangan dan sifat tidak tau diri
3. Dengan bersyukur kita akan selalu merasa cukup dan tidak akan menjadi manusia yang tamak atau serakah
4. Syukur adalah ungkapan terimakasih kita kepada Allah SWT atas berbagai anugerah dan kenikmatan yang telah diberikan yang tak terhitung jumlahnya
5. Bukan kebahagiaan yang menjadikan kita bersyukur, tapi bersyukur yang membuat kita bahagia
* -Istiqomah
1. Bulatkan tekad untuk tetap istiqomah di jalan Allah SWT
2. Dibalik kata istiqomah ada perjuangan yang kuat dan pengorbanan yang banyak
3. Datangnya kematian tidak menunggu istiqomah, namun istiqomahlah sambil menunggu kematian
4. Istiqomah itu sulit karena balasannya adalah surga Allah
5. Hijrah karena Allah perlahan-lahan akan menumbuhkan istiqomah
* -Sabar
1. Bukanlah kesabaran jika ada batasnya, bukan ikhlas jika masih ada rasa sakit
2. Sabar adalah bentuk rezeki yang terbaik dari segala bentuk rezeki
3. Jika kesabaran sudah ditangan, maka berbagai hinaan dan cacian sersa bagai debu kecil yang beterbangan
4. Seberapa banyak kegetiran dan kesulitan yang dialami, yang bisa memalingkan jalan ibadah kecuali orang-orang yang sabar dan senantiasa di jalan Allah
5. Kesempatan terbaik selalu datang saat kita mampu sabar dan menunggu
* -Doa dll
1. Jangan menyerah saat doamu belum terjawab, jika kamu menunggu dengan ikhlas maka Allah mampu memberikan lebih dari apa yang kamu minta
2. Selalu ada harapan bagi mereka yang selalu berdoa, selalu ada jalan bagi mereka yang berusaha
3. Tidak ada kesuksesan tanpa keja keras, tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, tidak ada kemudahan tanpa doa
4. Berdoalah untuk sebanyak-banyaknya orang dengan sebaik-baiknya doa, maka insya Allah semua doa akan kembali kepada kita
5. Selalu sertai doa untuk setiap langkah dan usaha kita, karena tanpa doa semuanya akan sia-sia
* -Kalimat boleh kata-kata mutiara atau puisi reflektif

2. Susunlah rencana untuk memperbaiki diri, apa saja yang akan di lakukan?

1. Terus mendekatkan diri kepada Allah dan berusaha menjauhi semua laranganNya
2. Selalu bersyukur kepada Allah atas nikmat dan karunia yang telah allah berikan dalam hidup
3. Menerima segala kenyataan yang telah terjadi dengan ikhlas
4. Menentukan tujuan dan hal apa yang akan dicapai
5. Mengetahui kelamahan diri, introspeksi, dan rubah kelehamahn yang ada paa diri
6. Menjadi orang yang pemaaf, tidak pendendam, dan berusaha mengendalikan kemarahan dan iri hati
7. Melakukan apa yang tidak disukai agar lebih bisa berkembang
8. Mencintai diri saya sendiri

3. Buatlah daftar mimpi yang ingin dicapai dan bagaimana cara mencapainya, termasuk bagaimana cara mendekatkan diri pada Allah agar mimpi tercapai.

1. Menjadi orang yang dekat dengan Allah dengan cara selalu beribadah kepada Allah, berdoa, menjalankan segala perintah dan menjauhi segala larangan Allah
2. Menjadi orang sukses dengan mencari tempat kerja atau wilayah yang masih sangat membutuhkan tenaga kita sehingga kesempatan dan kesempatan kerja lebih tinggi
3. Berbakti kepada orang tua dengan berusaha membuat orang tua selalu tersenyu, tidak menyakiti hatinya, melakukan yang terbaik demi mereka
4. Pergi ke luar negeri dengan menabung dan mengikuti program beasiswa
5. Mendaki gunung-gunung yang ada di jawa tengah dengan niat, persiapan fisik, mental, pelatan, dan dana yang cukup
6. Menjadi orang yang selalu maju dengan mengabaikan pikiran dan perkataan negatif
7. Melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinngi dengan menyiapkan dana dan mendaftar di kampus yang saya inginkan
8. Mempunyai fasilitas yang layak bagi saya dan keluarga dengan cara bekerja keras dan pentang menyerah

Semua mimpi tersebut tentnya harus diawali dengan niat yang ikhlas karena Allah, senantiasa berusaha di jalan yang benar yaitu di jalan Allah, dan disertai doa kepada Allah karena usaha tanpa doa adalah hal yang sia-sia.

4.Peserta melaksanakan sola tlail pada pukul 03.00

Sudah dilakukan