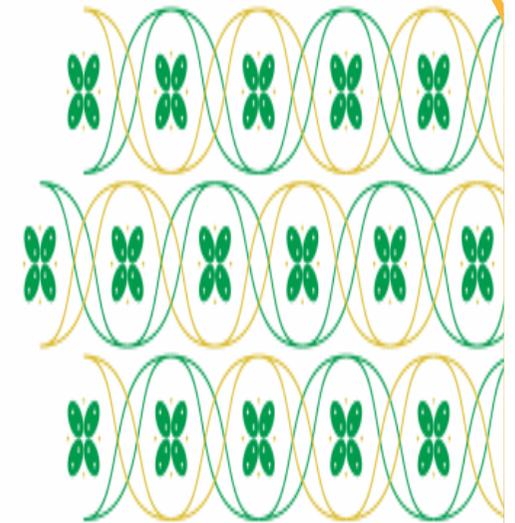




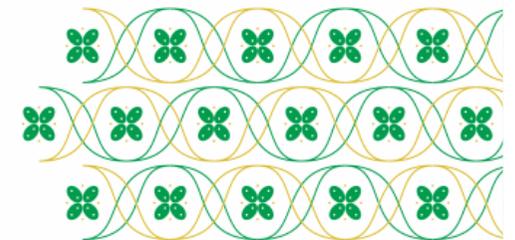
رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا
رَبِّي زِدْنِي عِلْمًا وَارْزُقْنِي فَهْمًا

Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan
Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasul,
Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu
dan berikanlah aku kefahaman”





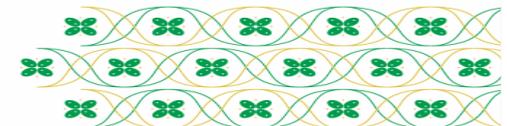
SRI LESTARI, S.ST., M.M.R





TUJUAN PEMBELAJARAN

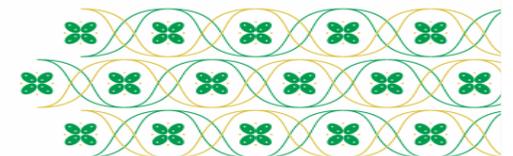
- Pengertian masa nifas
- Kandungan QS Albaqarah 233
- Tujuan asuhan masa nifas
- Tahapan masa nifas
- Peran dan tanggung jawab bidan dalam asuhan nifas
- Perubahan masa nifas
- Deteksi dini komplikasi masa nifas
- Program kebijakan nasional ttg nifas





Pengertian masa nifas

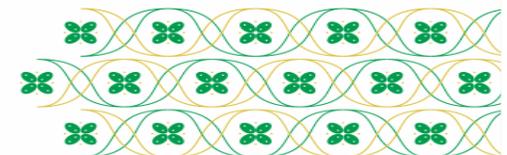
Selama masa nifas organ reproduksi secara perlahan akan mengalami perubahan seperti sebelum hamil. Perubahan organ reproduksi tersebut di sebut *involusi* (Maritalia, 2012)





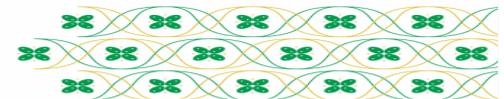
Lanjutan....

- Masa nifas adalah masa setelah placenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil (Saleha 2009)
- Masa puerperium dimulai sejak 2 jam setelah melahirkan sampai 6 minggu (42 hari)(Dewi dkk, 2011)



Kandungan QS. Al Baqarah 233

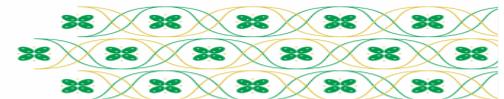
- Seorang ibu wajib menyusui anaknya
- Kewajiban ayah menafkahi pada keluarganya. Ayah memberi nafkah kepada keluarga ialah guna ibu membeli makanan yang nantinya menjadi darah dan menjadi sari susu di dalam payudara ibu yang itu nantinya menjadi makanan dan kebutuhan primer sang bayi
- Ayah juga menafkahi secara bathin (kasih-sayang)





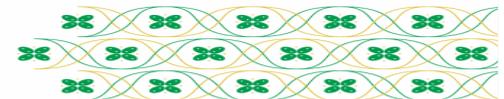
Lanjutan.....

- Boleh meminta orang lain untuk menyusui anaknya (hukum ibu susuan)
- Menyapih berdasarkan kesepakatan
- Setiap orang tidak dibebani melebihi kemampuannya



Tujuan asuhan nifas

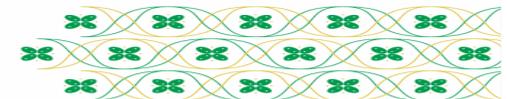
- Meningkatkan kesehatan ibu/bayi baik fisik/psikologis.
- Melaksanakan screening yang komprehensif, mendeteksi masalah, mengobati atau merujuk .
- Memberikan pelayanan KB.





Lanjutan....

- KIE (perawatan kesehatan diri, nutrisi, KB, cara dan manfaat menyusui, imunisasi serta perawatan bayi sehari-hari)
- Mendukung dan memperkuat keyakinan ibu dalam menjalani perannya
- Meningkatkan hubungan baik antar ibu dan bayi





Tahapan Masa Nifas

- Puerperium dini

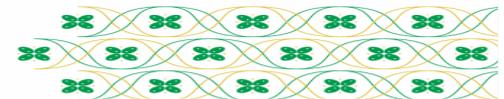
Puerperium dini adalah masa kepulihan, ibu diperbolehkan berdiri & berjalan-jalan

- Puerperium intermedial

Masa ini merupakan masa kepulihan menyeluruh alat-alat genital, lamanya sekitar 6-8 minggu.

- Remote puerperium

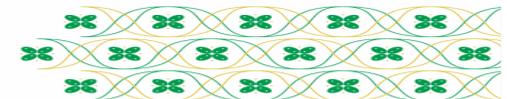
Masa yang diperlukan untuk pulih sehat dan sempurna. Masa ini bisa berlangsung berminggu-minggu, bulan bahkan tahunan.





Peran dan tanggung jawab bidan

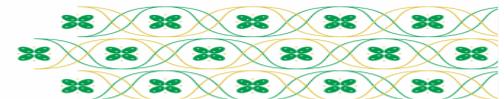
- Berperilaku profesional, beretika dan bermoral serta tanggap terhadap nilai sosial budaya
- Melakukan komunikasi efektif
- Memberikan asuhan kebidanan secara efektif, aman dan holistic dengan memperhatikan aspek budaya berdasarkan standar praktik kebidanan dan kode etik profesi.





Lanjutan....

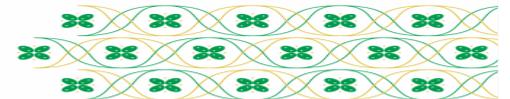
- Melakukan upaya promotif, preventif, deteksi dini dan pemberdayaan masyarakat
- mengelola pelayanan kebidanan nifas dan menyusui secara mandiri, kolaborasi dan rujukan





PERUBAHAN MASA NIFAS

- Perubahan Fisik
- Perubahan psikis



PERUBAHAN FISIK MASA NIFAS

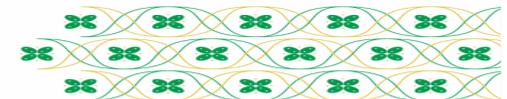


- 1) Rasa Kram dan mules dibagian bawah perut akibat penciutan rahim (involusi)
- 2) Keluarnya sisa-sisa darah dari vagina (Lochia)
- 3) Kelelahan krn proses melahirkan.
- 4) Pembentukan ASI shg payudara membesar.
- 5) Kesulitan buang air besar (BAB) dan BAK.
- 6) Gangguan otot (betis, dada, perut, panggul dan bokong)
- 7) Perlukaan jalan lahir (lecet atau jahitan)

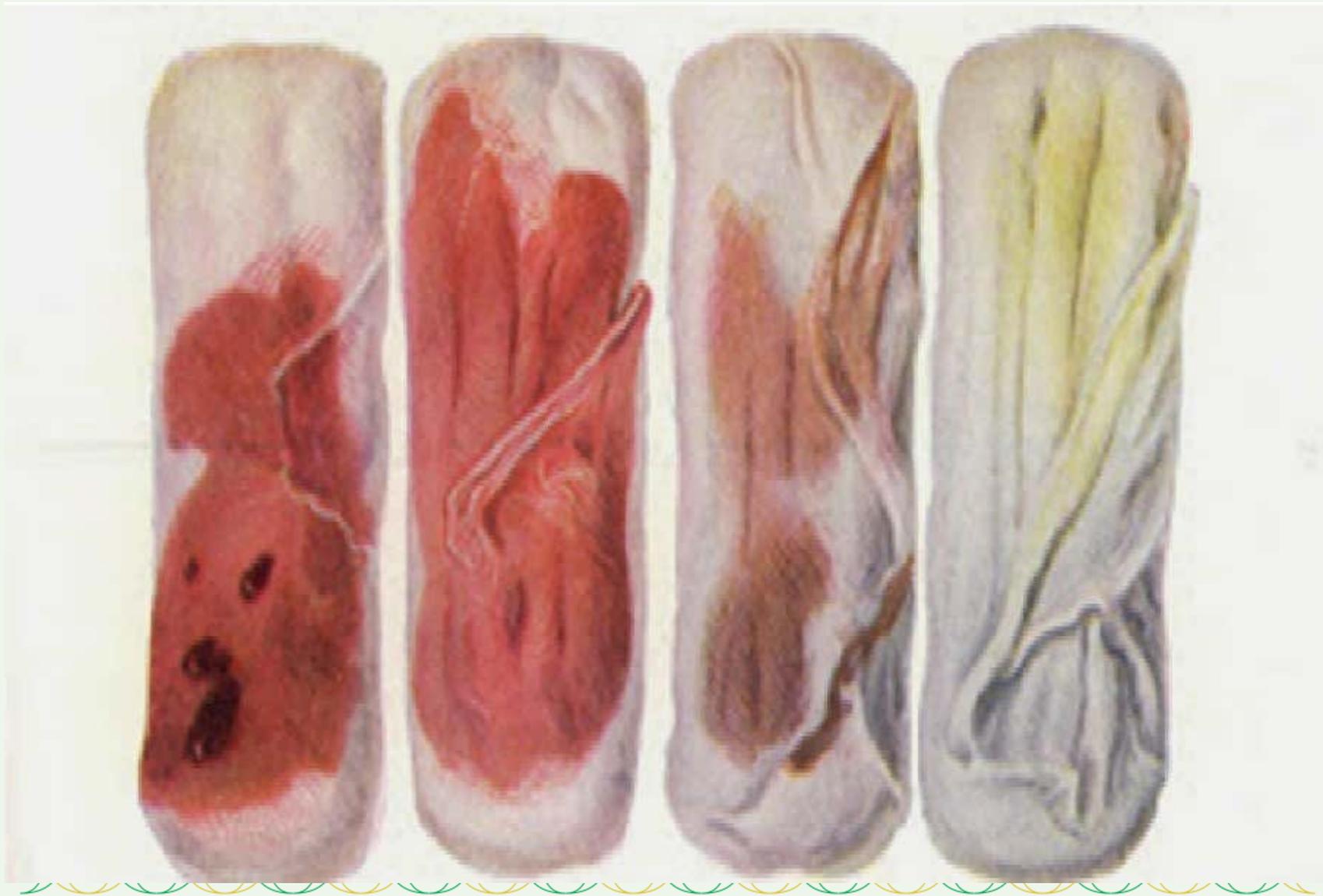


Macam-macam Lokhea

- Rubra
 - 2 hari pasca persalinan
 - warna merah
- Sanguinolenta
 - 3-7 hari pasca persalinan
 - Warna merah kecoklatan
- Serosa
 - 7-14 hari pasca persalinan
 - Berwarna kuning kecoklatan
- Alba
 - Setelah 1 hari pasca persalinan
 - Berwarna putih jernih

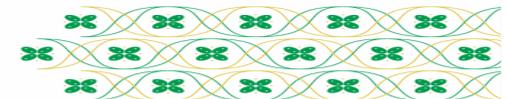


Macam-macam Lokhea



PERUBAHAN PSIKOLOGIS

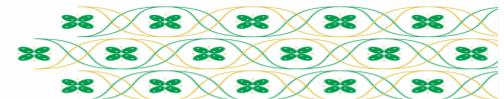
- Fase taking ini
 - Setelah melahirkan sampai hari ke 2
 - Ibu masih fokus pada diri sendiri
- Fase taking hold/taking on
 - Hari ke 3-10
 - mencoba mandiri tapi masih rahu-ragu
- fase Letting go
 - setelah hari ke 10
 - sudah percaya diri





DATEKSI DINI KOMPLIKASI MASA NIFAS

1. pre eklamsia/eklamsia
2. Perdarahan
 1. Perdarah post partum primer
 2. perdarahan post partum skunder
3. Infeksi
4. gangguan psikologis
 1. Post partum blues
 2. Depresi post partum
 3. Psikosa post partum



Waktu Kunjungan Masa Nifas



pada 6-8 jam
setelah persalinan

pada 6 hari
setelah persalinan

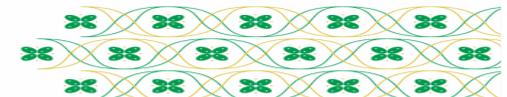
pada 2 minggu
setelah persalinan

6 minggu
setelah persalinan



Tujuan kunjungan 1

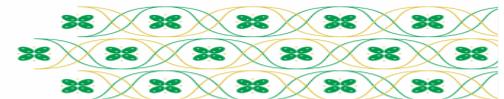
- Mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri
- Mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan
- Memberi konseling pada ibu atau salah satu anggota keluarga bagaimana mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri
- Pemberian ASI awal
- Melakukan hubungan antara ibu dan bayi baru lahir
- Menjaga bayi tetap sehat dengan cara mencegah hipotermia





Tujuan Kunjungan 2

- Memastikan involusi uterus berjalan normal : uterus berkontraksi, fundus di bawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal, tidak ada bau.
- Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal.
- Memastikan ibu mendapatkan cukup makanan, cairan dan istirahat.
- Memastikan ibu menyusui dengan baik dan tak memperlihatkan tanda-tanda penyulit.



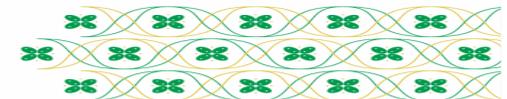


Tujuan Kunjungan 3

- Sama seperti 6 hari setelah persalinan

Tujuan Kunjungan 4

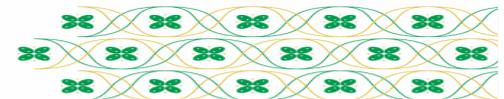
- Menanyakan pada ibu tentang penyulit-penyulit yang ia atau bayi alami.
- Memberikan konseling untuk KB secara dini





Penelitian

- Penelitian yang dilakukan Sarah Ridhasha dkk (2012) menunjukkan : penyuluhan yang diberikan pada ibu nifas meningkatkan derajat kesehatan pada ibu nifas (tanda vital, nutrisi, involusi, laktasi, perineum, eliminasi, tungkai dan tingkat energi)





Lanjutan....

- Penelitian yang dilakukan oleh Noveri Aisyaroh(2012): kunjungan nifas dapat menurunkan ketidaknyamanan fisik yang dialami oleh ibu nifas
- Penelitian oleh Yustisia (2013) :post partum di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan :26,7 % kejadian depresi post partum terjadi karena kurangnya dukungan keluarga



Seorang ibu melahirkan beberapa 2 jam yang lalu, ibu mencoba untuk duduk, berdiri dan berjalan ke kamar mandi

Apakah tahapan nifas yang sedang dialami ibu tersebut ?

- A. Puerperium awal
- B. Puerperium dini
- C. Puerperium intermediall
- D. Remote puerperium
- E. Late puerperium



Dalam QS. Al Baqarah 233 terdapat beberapa perintah bagi orang tua.

Apakah perintah tersebut ?

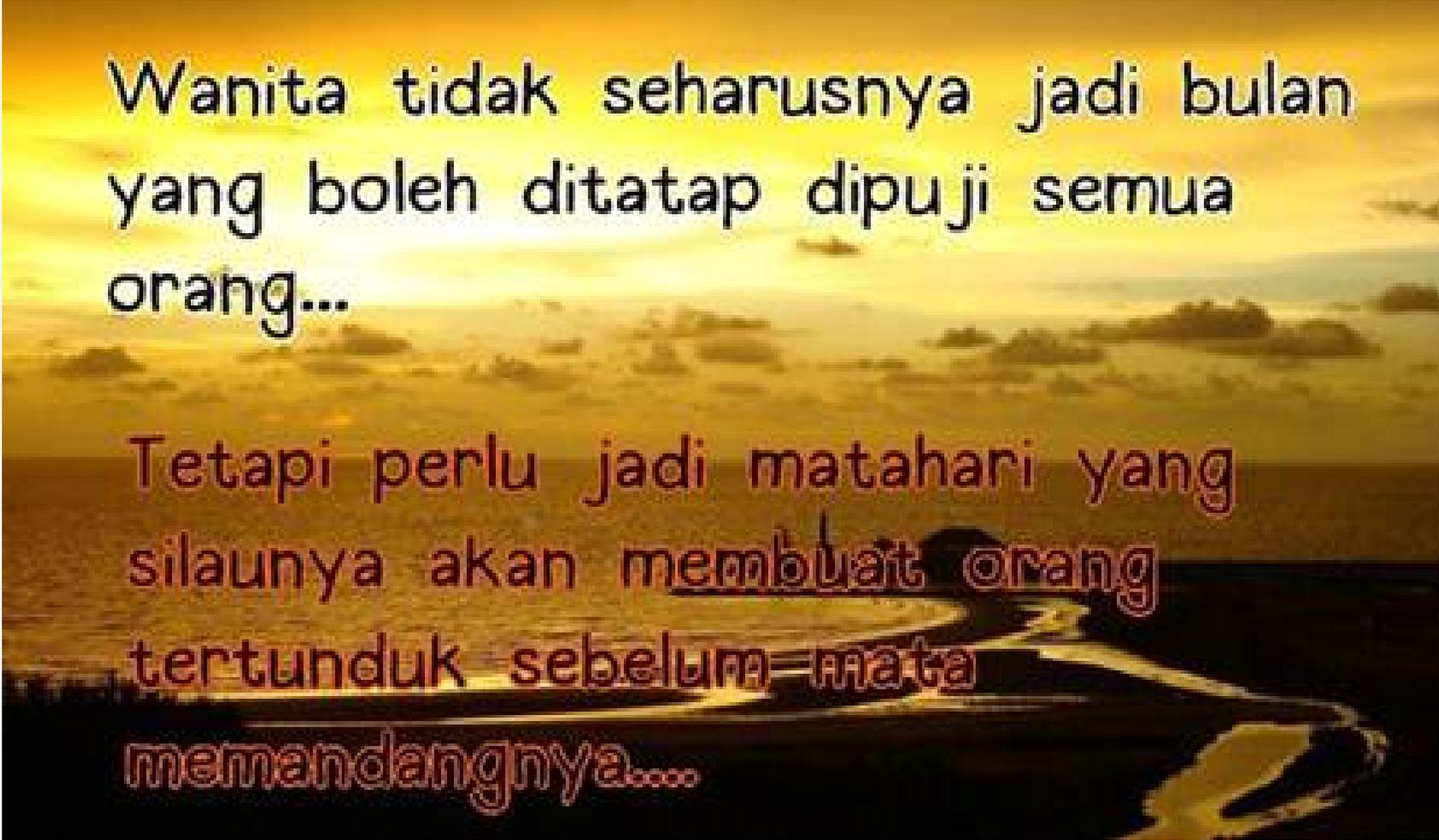
- Menyusui secara eksklusif selambat-lambatnya sampai 6 bln
- Kewajiban ayah memberi nafkah secara lahir saja kepada keluarganya
- Menyusui secara sempurna, selambat-lambatnya sampai 2 tahun
- Kewajiban ayah memberi nafkah secara bathin saja kepada keluarganya
- Kewajiban ayah untuk mencarikan ibu penyusuan bagi putranya



Referensi

- Sulistyawati, 2009, Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas, Andi Offset, Yogyakarta
- Maritalia, 2012, Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui, Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Al Quran
- Noveri Aisyaroh, Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Pada Ibu Nifas, 2012
- Yustisia, Tingkat Depresi Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Selatan, 2013





Wanita tidak seharusnya jadi bulan
yang boleh ditatap dipuji semua
orang...

Tetapi perlu jadi matahari yang
silaunya akan membuat orang
tertunduk sebelum mata
memandangnya.....

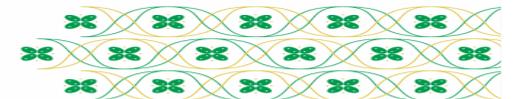




Doa Setelah Belajar

اللَّهُمَّ ارِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَارْزُقْنَا اتِّبَاعَهُ
وَارِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَارْزُقْنَا اجْتِنَابَهُ

Artinya : Ya Allah, tunjukkanlah kepada kami kebenaran, agar kami dapat mengikutinya. Tunjukkanlah kepada kami keburukan agar kami dapat menjauhinya.





UNISA
Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



UNISA
Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

