



**unisa**  
Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

# KEBUTUHAN DASAR MANUSIA



رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا  
رَبِّي زِدْنِي عِلْمًا وَارزُقْنِي فَهْمًا

“Kami ridho Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasul, Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku kefahaman”

# **PRINSIP KEBUTUHAN DASAR MANUSIA**

# Faktor yg mempengaruhi KDM:

- Penyakit

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

*“Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkanku.” [QS Asy Syu’ara: 80]*

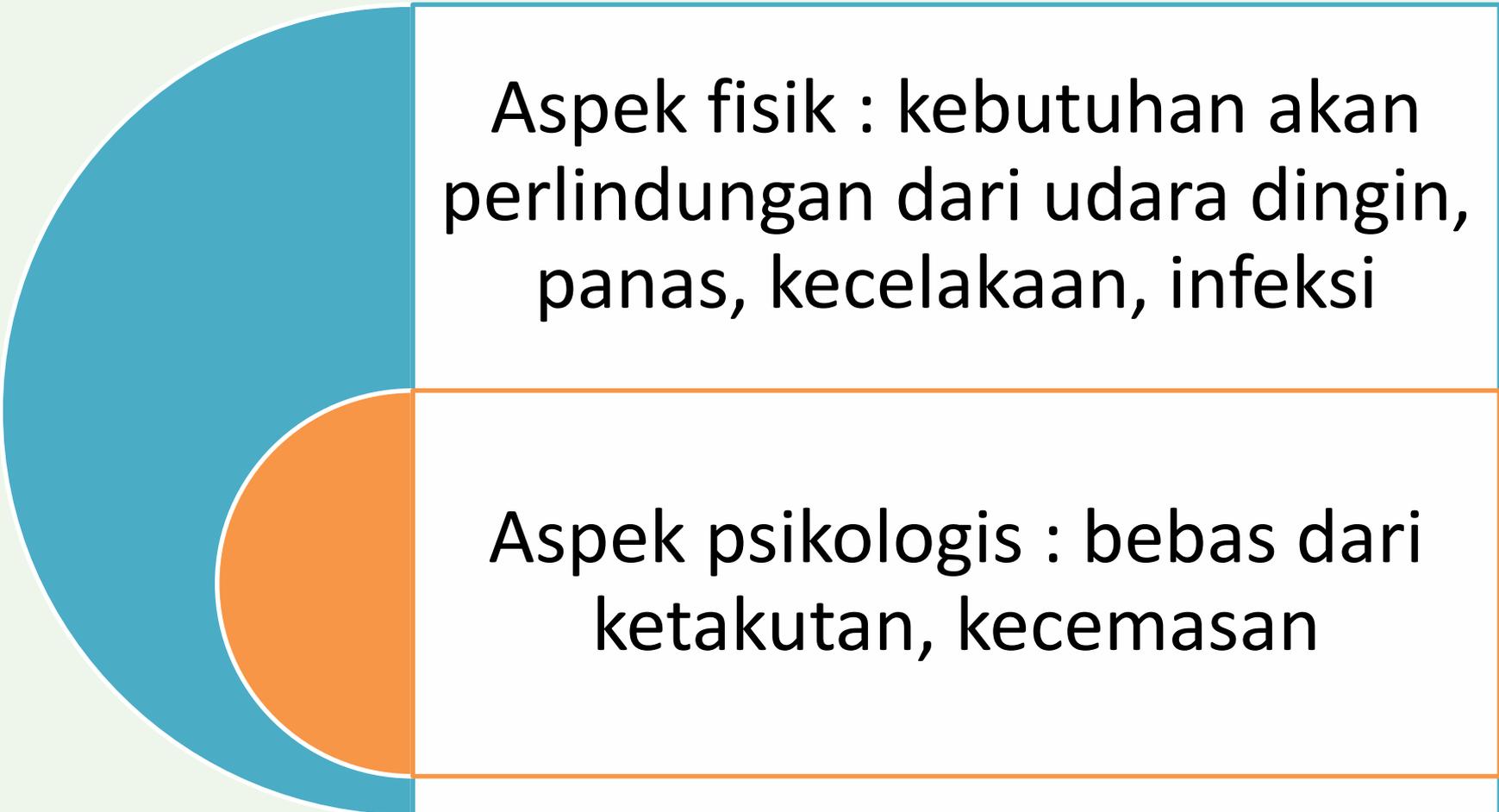
*Di surat Al An’am (ayat: 17), “Dan jika Allah menimpakan sesuatu kemudharatan kepadamu, maka tidak ada yang menghilangkannya melainkan Dia sendiri. Dan jika Dia mendatangkan kebaikan kepadamu, maka Dia Maha Kuasa atas tiap-tiap sesuatu.”*

- Hubungan keluarga
- Konsep diri
- Tahap perkembangan

# Tingkat kebutuhan menurut Maslow



# Kebutuhan Rasa Aman & Perlindungan



Aspek fisik : kebutuhan akan perlindungan dari udara dingin, panas, kecelakaan, infeksi

Aspek psikologis : bebas dari ketakutan, kecemasan

# Kebutuhan Rasa Cinta, Memiliki dan Dimiliki

Memberi dan menerima kasih sayang, kehangatan dan persahabatan

Mendapat tempat dalam keluarga dan kelompok sosial

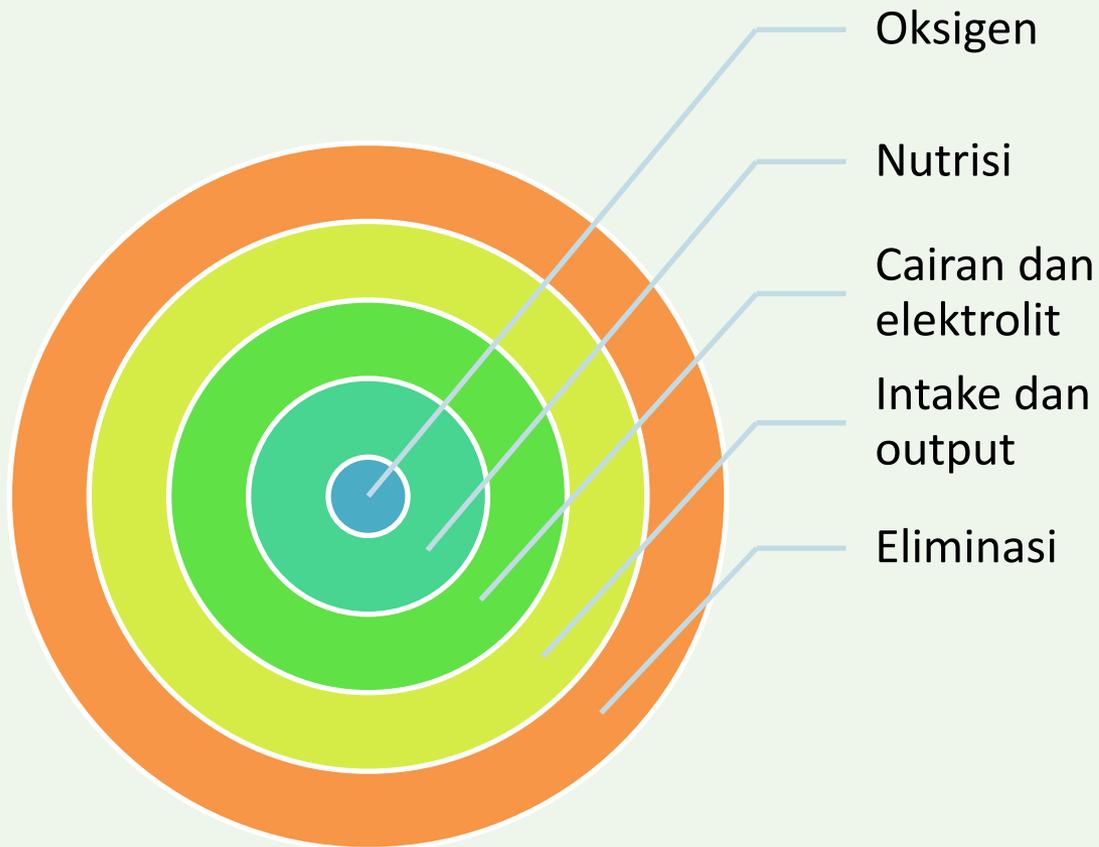
# Kebutuhan Harga Diri



# Kebutuhan Aktualisasi Diri

- Dapat menangani diri dengan baik, tidak emosional, punya dedikasi tinggi, kreatif, percaya diri.

# KEBUTUHAN FISIK



# **Konsep Dasar Keamanan dan Keselamatan**

## Keamanan

- Keamanan adalah keadaan bebas dari cedera fisik dan psikologis atau bisa juga keadaan aman dan tentram

## Perubahan Kenyamanan

- Perubahan kenyamanan adalah keadaan di mana individu mengalami sensasi yang tidak menyenangkan dan berespons terhadap suatu rangsangan yang berbahaya

Kebutuhan akan keselamatan atau keamanan adalah kebutuhan untuk melindungi diri dari bahaya fisik. Ancaman terhadap keselamatan seseorang dapat dikategorikan sebagai ancaman mekanis, kimiawi, retmal dan bakteriologis

# KLASIFIKASI KEBUTUHAN KESELAMATAN ATAU KEAMANAN

## Keselamatan Fisik

- Mempertahankan keselamatan fisik melibatkan keadaan mengurangi atau mengeluarkan ancaman pada tubuh atau kehidupan. Ancaman tersebut mungkin penyakit, kecelakaan, bahaya, atau pemajanan pada lingkungan.

# KLASIFIKASI KEBUTUHAN KESELAMATAN ATAU KEAMANAN

## Keselamatan Psikologis

- Untuk selamat dan aman secara psikologi, Seseorang pasien harus mengetahui apa yang diharapkan dari prosedur, pengalaman yang baru, dan hal-hal yang dijumpai dalam lingkungan. Setiap orang merasakan beberapa ancaman keselamatan psikologis pada pengalaman yang baru dan yang tidak dikenal

# KLASIFIKASI KEBUTUHAN KESELAMATAN ATAU KEAMANAN

## Lingkup Kebutuhan Keamanan atau Keselamatan

- Lingkungan Klien mencakup semua faktor fisik dan psikososial yang mempengaruhi atau berakibat terhadap kehidupan dan kelangsungan hidup klien. Di sini menyangkut kebutuhan fisiologis → oksigen, kelembaban yang optimum, nutrisi, dan suhu yang optimum akan mempengaruhi kemampuan seseorang

## Macam-macam bahaya/kecelakaan:

Di rumah

di RS : mikroorganisme;

Cahaya

kebisingan;

Cedera/ jatuh

kesalahan prosedur → 6 benar (Obat, dosis, waktu, pasien, cara pemberian, dokumentasi)

peralatan medik : tidak berfungsi, rusak

# Sasaran keselamatan pasien

Ketepatan identifikasi pasien

Peningkatan komunikasi yang efektif

Peningkatan keamanan obat yang perlu diwaspadai (high-alert)

Kepastian tepat-lokasi, tepat-prosedur, tepatpasien operasi

Pengurangan risiko infeksi terkait pelayanan kesehatan

Pengurangan risiko pasien jatuh

# Cara meningkatkan keamanan



# Kenyamanan

## Pengertian

- kenyamanan/rasa nyaman adalah suatu keadaan telah terpenuhinya kebutuhan dasar manusia yaitu kebutuhan akan ketentraman (suatu kepuasan yang meningkatkan penampilan sehari-hari), kelegaan (kebutuhan telah terpenuhi), dan transenden (keadaan tentang sesuatu yang melebihi masalah atau nyeri)

# Aspek kenyamanan

Fisik, berhubungan dengan sensasi tubuh

Sosial, berhubungan dengan hubungan interpersonal, keluarga, dan sosial.

Psikospiritual, berhubungan dengan kewaspadaan internal dalam diri sendiri yang meliputi harga diri, seksualitas, dan makna kehidupan).

Lingkungan, berhubungan dengan latar belakang pengalaman eksternal manusia seperti cahaya, bunyi, temperatur, warna, dan unsur alamiah lainnya

Meningkatkan kebutuhan rasa nyaman diartikan bidan telah memberikan kekuatan, harapan, hiburan, dukungan, dorongan, dan bantuan. Secara umum dalam aplikasinya pemenuhan kebutuhan rasa nyaman adalah kebutuhan rasa nyaman bebas dari rasa nyeri, dan hipo/hipertermia.

# Nyeri

Nyeri merupakan suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Nyeri merupakan kondisi berupa perasaan tidak menyenangkan bersifat sangat subyektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap orang dalam hal skala atau tingkatannya, dan hanya orang tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya

Tabel 9.1  
Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis

Karakteristik	Nyeri Akut	Nyeri Kronis
Pengalaman	Satu kejadian	Satu situasi, status eksistensi
Sumber	Sebab eksternal/penyakit dari dalam	Tidak diketahui atau pengobatan yang terlalu lama
Serangan	Mendadak	Bisa mendadak, berkembang dan terselubung
Waktu	Sampai 6 bulan	Lebih dari 6 bulan sampai bertahun-tahun
Pernyataan nyeri	Daerah nyeri tidak diketahui dengan pasti	Daerah nyeri sulit dibedakan intensitasnya, sehingga sulit dievaluasi

177

### ▣ ■ Kebutuhan Dasar Manusia 1 ■ ▣

Karakteristik	Nyeri Akut	Nyeri Kronis
Gejala-gejala klinis	Pola respons yang khas dengan gejala yang lebih jelas	Pola respons yang bervariasi dengan sedikit gejala (adaptasi)
Pola	Terbatas	Berlangsung terus, dapat bervariasi
Perjalanan	Biasanya berkurang setelah beberapa saat	Penderitaan meningkat setelah beberapa saat

Sumber: Barbara C Long, 1989.

# Wong Baker Pain Rating Scale

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak mengganggu	6 Mengganggu aktivitas	8 Sangat mengganggu	10 Tak tertahan

**Gambar 4.** *Wong Baker Pain Rating Scale*

# Faktor yang mempengaruhi nyeri

## Arti nyeri

- Arti nyeri bagi seseorang memiliki banyak perbedaan dan hampir sebagian arti nyeri merupakan arti yang negatif, seperti membahayakan. Keadaan ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti usia, jenis kelamin, latar belakang sosial budaya, dan pengalaman.

## Persepsi nyeri

- Persepsi nyeri merupakan penilaian yang sangat subyektif tempatnya pada korteks(pada fungsi evaluatif kognitif)

# Faktor yang mempengaruhi nyeri

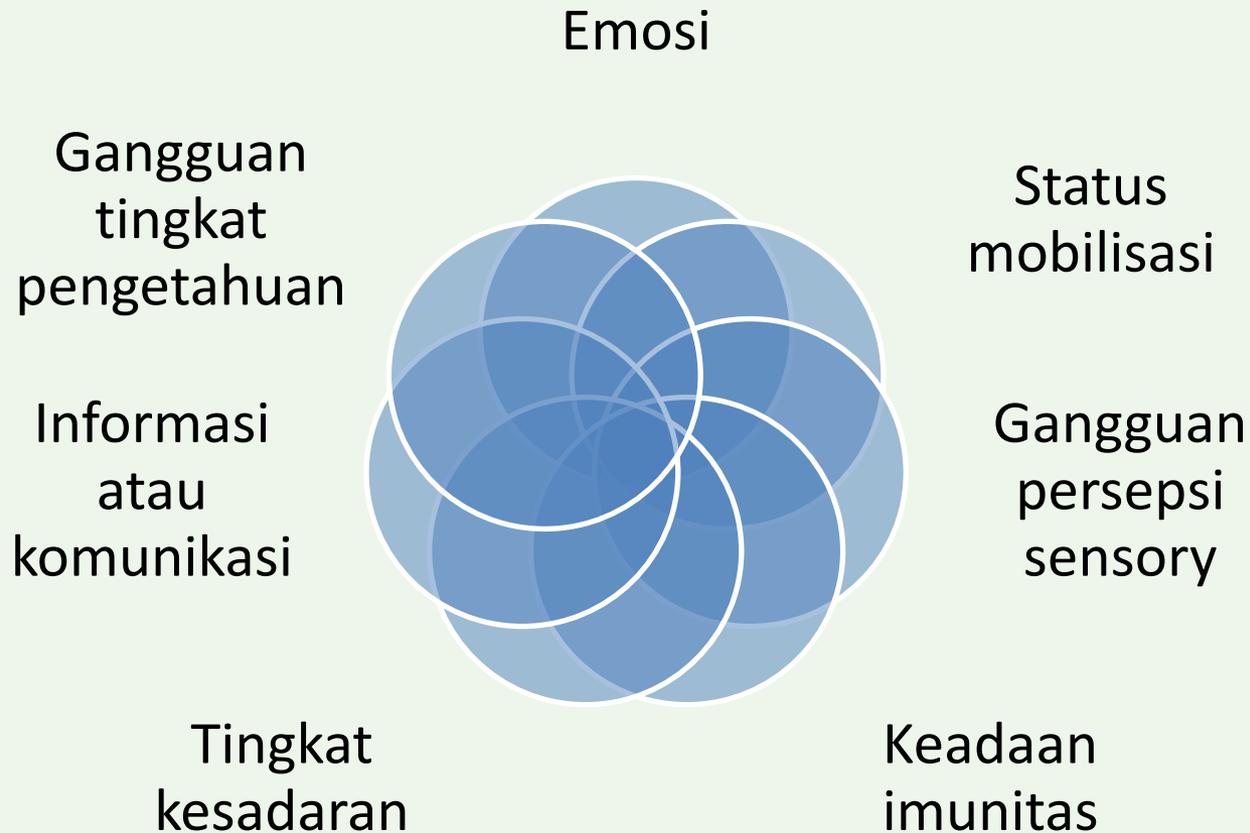
## Toleransi nyeri

- Toleransi ini erat hubungannya dengan intensitas nyeri yang dapat mempengaruhi kemampuan seseorang menahan nyeri. Faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan toleransi nyeri antara lain: alkohol, obat-obatan, hipnotis, dan lain-lain. Sedangkan faktor yang dapat menurunkan toleransi nyeri antara lain: kelelahan, rasa marah, bosan, cemas, nyeri yang tidak kunjung hilang, sakit

## Reaksi terhadap nyeri

- Reaksi terhadap nyeri merupakan bentuk respons seseorang terhadap nyeri, seperti ketakutan, gelisah, cemas, menangis, dan menjerit. Semua ini merupakan bentuk respon nyeri yang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti arti nyeri, tingkat persepsi nyeri, pengalaman masa lalu, nilai budaya, harapan sosial, kesehatan fisik dan mental, ras takut, cemas, usia

# Faktor yang mempengaruhi Keamanan dan Kenyamanan



- Menurut Maslow apabila rasa AMAN telah terpenuhi maka muncullah kebutuhan akan cinta, kasih sayang dan rasa memiliki- dimiliki (afeksi)
- Tanpa hal tersebut pertumbuhan dan perkembangan akan terhambat

# Komponen kebutuhan afeksi

Perhatian

Rasa  
Hormat

Tanggung  
jawab

Pemahaman

# DOA SESUDAH BELAJAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ أَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَارْزُقْنَا اتِّبَاعَهُ وَأَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا  
وَأَرْزُقْنَا اجْتِنَابَهُ

Ya Allah Tunjukkanlah kepada kami kebenaran sehingga kami dapat mengikutinya Dan tunjukkanlah kepada kami kejelekan sehingga kami dapat menjauhinya



**UNISA**  
Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta