

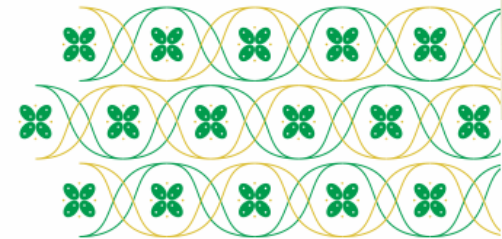


**unisa**  
Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta



# **KEBUTUHAN DASAR IBU BERSALIN**

## **Fayakun Nur Rohmah, S.ST., MPH**



# DOA BELAJAR

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا  
رَبِّي زِدْنِي عِلْمًا وَارزُقْنِي فَهْمًا

“Kami ridho Allah SWT sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasul, Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku kefahaman”



# Tujuan Pembelajaran

Mahasiswa memahami pemenuhan kebutuhan pada ibu bersalin:

1. Fisik
2. Psikologi



# Kebutuhan Fisik

- Oksigenasi, cairan (minuman), nutrisi (makanan), keseimbangan suhu tubuh, eliminasi, tempat tinggal, personal *hygiene*, istirahat dan tidur

# Kebutuhan Psikologis

- sugesti, mengalihkan perhatian dan kepercayaan



# **KEBUTUHAN FISIK**



# Kebutuhan Oksigenasi

## Mengapa?

- Suplai oksigen yang tidak adekuat, dapat menghambat kemajuan persalinan dan dapat mengganggu kesejahteraan janin.
- Oksigen yang adekuat dapat diupayakan dengan pengaturan sirkulasi udara yang baik selama persalinan

## Bagaimana memenuhinya?

- Ventilasi udara perlu diperhatikan, apabila ruangan tertutup karena menggunakan AC, maka pastikan bahwa dalam ruangan tersebut tidak terdapat banyak orang.
- Hindari menggunakan pakaian yang ketat, sebaiknya penopang payudara/BH dapat dilepas/dikurangi kekencangannya



# Kebutuhan Oksigenasi

Bagaimana  
jika tidak  
terpenuhi

- Indikasi pemenuhan kebutuhan oksigen adekuat adalah Denyut Jantung Janin (DJJ) baik dan stabil.



# KEBUTUHAN CAIRAN DAN NUTRISI

## Mengapa?

- Asupan makanan yang cukup (makanan utama maupun makanan ringan), merupakan sumber dari glukosa darah, yang merupakan sumber utama energi untuk sel-sel tubuh

## Bagaimana memenuhinya?

- Pada kala I, anjurkan ibu untuk cukup makan dan minum, untuk mendukung kemajuan persalinan.
- Pada kala II, ibu bersalin mudah sekali mengalami dehidrasi, karena terjadi peningkatan suhu tubuh dan terjadinya kelelahan karena proses mengejan. Untuk itu disela-sela kontraksi, pastikan ibu mencukupi kebutuhan cairannya (minum)





# Kebutuhan Cairan dan Nutrisi

Bagaimana  
jika tidak  
terpenuhi

- Kadar gula darah yang rendah akan mengakibatkan hipoglikemia. Sedangkan asupan cairan yang kurang, akan mengakibatkan dehidrasi pada ibu bersalin.



# Kebutuhan Eliminasi

## Mengapa?

- Pemenuhan kebutuhan eliminasi selama persalinan perlu difasilitasi oleh bidan, untuk membantu kemajuan persalinan dan meningkatkan kenyamanan pasien

## Bagaimana memenuhinya?

- Apabila masih memungkinkan, anjurkan ibu untuk berkemih di kamar mandi, jika tidak memungkinkan bidan dapat membantu ibu untuk berkemih dengan wadah penampung urin
- Sebelum memasuki proses persalinan, sebaiknya pastikan bahwa ibu sudah BAB.



# Kebutuhan Eliminasi

Bagaimana  
jika tidak  
terpenuhi

- Kandung kemih yang penuh, dapat mengakibatkan: menghambat penurunan kepala, menurunkan efisiensi kontraksi, meningkatkan rasa tidak nyaman, menghambat pengeluaran plasenta.
- Rektum yang penuh dapat mengganggu dalam proses kelahiran janin



# Kebutuhan Hygiene

## Mengapa?

- personal hygiene yang baik dapat membuat ibu merasa aman dan relax, mengurangi kelelahan, mencegah infeksi, mencegah gangguan sirkulasi darah, mempertahankan integritas pada jaringan dan memelihara kesejahteraan fisik dan psikis.

## Bagaimana memenuhinya?

- Kala 1 : membersihkan daerah genetalia (vulva-vagina, anus), dan memfasilitasi ibu untuk menjaga kebersihan badan dengan mandi.
- Kala 2 dan 3 : letakkan alas/ *under pad* untuk menyerap cairan tubuh. Apabila saat mengejan diikuti dengan faeses, maka bidan harus segera dibersihkan
- Kala 4 : pastikan ibu sudah bersih, mengenakan pakaian bersih dan pembalut dengan baik



# Kebutuhan Hygiene

Bagaimana  
jika tidak  
terpenuhi

- Pasien merasa tidak nyaman dalam proses persalinan



# KEBUTUHAN ISTIRAHAT

## Mengapa?

- Selama proses persalinan berlangsung, kebutuhan istirahat pada ibu bersalin tetap harus dipenuhi
- Istirahat selama proses persalinan (kala I, s.d IV) yang dimaksud adalah bidan memberikan kesempatan pada ibu untuk mencoba relaks tanpa adanya tekanan emosional dan fisik

## Bagaimana memenuhinya?

- Hal tsb dilakukan selama tidak ada his (disela-sela his). Ibu bisa berhenti sejenak untuk melepas rasa sakit akibat his, makan atau minum, atau melakukan hal menyenangkan yang lain untuk melepas lelah, atau apabila memungkinkan ibu dapat idur. Namun pada kala II, sebaiknya ibu diusahakan untuk tidak mengantuk.



# Kebutuhan Istirahat

Bagaimana  
jika tidak  
terpenuhi

- Dapat menimbulkan trauma pada saat persalinan



# KEBUTUHAN POSISI DAN AMBULASI

## Mengapa?

- Persalinan merupakan suatu peristiwa fisiologis tanpa disadari dan terus berlangsung/progresif. Bidan dapat membantu ibu agar tetap tenang dan rileks, maka bidan sebaiknya tidak mengatur posisi persalinan dan posisi meneran ibu. Bidan harus memfasilitasi ibu dalam memilih sendiri posisi persalinan dan posisi

## Bagaimana memenuhinya?

- Pada awal persalinan, sambil menunggu pembukaan lengkap, ibu masih diperbolehkan untuk melakukan mobilisasi/aktivitas. Sesuai dengan kesanggupan ibu.
- Kala I : ibu diperbolehkan untuk berjalan, berdiri, posisi berdansa, duduk, berbaring miring ataupun merangkak.





# KEBUTUHAN POSISI DAN AMBULASI

Posisi  
meneran  
yang baik?

- Duduk atau setengah duduk
- Merangkak
- Jongkok atau berdiri
- Berbaring miring

Posisi yang  
harus  
dihindari?

- posisi telentang (dorsal recumbent), posisi ini dapat mengakibatkan: hipotensi (beresiko terjadinya syok dan berkurangnya suplai oksigen dalam sirkulasi uteroplacenter, sehingga mengakibatkan hipoksia bagi janin), rasa nyeri yang bertambah, kemajuan persalinan bertambah lama.



# KEBUTUHAN RASA NYERI

## Mengapa?

- Respons fisiologis terhadap nyeri meliputi: peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernafasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot.

## Bagaimana memenuhinya?

- Teknik *self-help*: dapat dimulai sebelum ibu memasuki tahapan persalinan, yaitu dimulai dengan mempelajari tentang proses persalinan, dilanjutkan dengan mempelajari cara bersantai dan tetap tenang, dan mempelajari cara menarik nafas dalam



# KEBUTUHAN RASA NYERI

Bagaimana memenuhinya?

- Sentuhan/ Pijatan
- memberikan kompres hangat dan dingin,
- mempersilahkan ibu untuk mandi atau berada di air (berendam)
- mendengarkan musik, dll
- Melibatkan keluarga
- Mengatur posisi

Bagaimana jika tidak terpenuhi?

- Rasa nyeri ini apabila tidak diatasi dengan tepat, dapat meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres, yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya persalinan lama.



# KEBUTUHAN AKAN PROSES PERSALINAN YANG TERSTANDAR

Mengapa?

- Mendapatkan pelayanan asuhan kebidanan persalinan yang terstandar merupakan hak setiap ibu.

Bagaimana memenuhinya?

- Pencegahan Infeksi : cuci tangan, penggunaan APD yang sesuai
- Setting tempat dan alat yang sesuai standar
- Penerapan Asuhan Persalinan Normal



# **KEBUTUHAN PSIKOLOGI**



# PEMBERIAN SUGESTI

## Mengapa?

- Bertujuan untuk memberikan pengaruh pada ibu dengan pemikiran yang dapat diterima secara logis.
- wanita bersalin yang mana keadaan psikisnya dalam keadaan kurang stabil, mudah sekali menerima sugesti/pengaruh

## Bagaimana memenuhinya?

- Sugesti yang diberikan berupa sugesti positif yang mengarah pada tindakan memotivasi ibu untuk melalui proses persalinan sebagaimana mestinya
- Berikan sugesti bahwa persalinan ibu akan berjalan lancar, sugesti Teknik pernafasan untuk mengurangi ketidaknyamanan saat kontraksi



# MENGALIHKAN PERHATIAN

## Mengapa?

- Mengalihkan perhatian dari rasa sakit yang dihadapi selama proses persalinan berlangsung dapat mengurangi rasa sakit yang sebenarnya.
- Secara psikologis, apabila ibu merasakan sakit, dan bidan tetap fokus pada rasa sakit itu dengan menaruh rasa empati/belas kasihan yang berlebihan, maka rasa sakit justru akan bertambah.

## Bagaimana memenuhinya?

- Mengajaknya berbicara, sedikit bersenda gurau, mendengarkan musik kesukaannya atau menonton televisi/film
- teknik relaksasi, pengeluaran suara, dan atau pijatan harus tetap dilakukan.



# MEMBANGUN KEPERCAYAAN

Mengapa?

- Kepercayaan merupakan salah satu poin yang penting dalam membangun citra diri positif ibu dan membangun sugesti positif dari bidan.

Bagaimana memenuhinya?

- untuk membangun sugesti yang baik, ibu harus mempunyai kepercayaan pada bidan sebagai penolongnya, bahwa bidan mampu melakukan pertolongan persalinan dengan baik sesuai standar, didasari pengetahuan dasar dan keterampilan yang baik serta mempunyai pengalaman yang cukup.







**UNISA**

Universitas 'Aisyiah  
Yogyakarta

