



**KODE DOKUMEN:
FM-UNISA-AK-PBM-02-15/R3**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
ASUHAN PRA KONSEPSI
(MID3012)**

SEMESTER III TAHUN AKADEMIK 2021/2022

DISUSUN OLEH

TIM MATA KULIAH

1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes.
2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.SiT., M.Kes.

**PENANGGUNG-JAWAB MATA KULIAH: Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes.
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
September 2021**



**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**




Mata Kuliah	: Asuhan Pra Konsepsi	Jenis Mata Kuliah: Wajib/Pilihan*
Penempatan	: Semester III TA 2021/2022	Kode Mata Kuliah: MID3012
Besaran Sks	: 2 sks (1 sks TEORI, 0,5 sks Praktikum, 0 sks SEMINAR, 0,5 sks PRAKTIK)	
Dosen Penanggung-Jawab: Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.		Team Teaching: <ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayat, S.ST., M.Keb. 6. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
Deskripsi Mata Kuliah	Pada mata kuliah ini mahasiswa akan belajar mengenai siklus sebelum kehamilan yang harus dipersiapkan oleh perempuan agar menghasilkan generasi berkualitas dan kelak dapat berperan di masyarakat dalam memberikan asuhan pra konsepsi. Mahasiswa akan mempelajari tentang perubahan fisiologi, konsep fertilitas dan infertilitas, persiapan kehamilan, skrining pranikah, konseling persiapan kehamilan, gizi pra konsepsi, masalah pra konsepsi, <i>evidence based midwifery</i> terkait asuhan prakonsepsi, kajian psikologi tentang persiapan menjadi orang tua.	
Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) yang	S17	Menghormati martabat dan hak hak asasi perempuan termasuk menghargai perempuan sbg makhluk bio psiko sosial spiritual

Dibebankan Pada MK	PP5	Menguasai konsep teoritis ekologi manusia secara umum dan konsep teoritis psikologi perkembangan dan ilmu perilaku secara mendalam terkait asuhan kebidanan sepanjang siklus reproduksi perempuan dan proses adaptasi menjadi orangtua			
	KU	-			
	KK1	Mampu mengaplikasikan keilmuan kebidanan dalam menganalisis masalah dan memberikan petunjuk dalam memilih alternatif pemecahan masalah pada lingkup praktik kebidanan meliputi asuhan pra nikah, pra konsepsi, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, bayi, anak balita, anak prasekolah, kesehatan reproduksi (remaja, perempuan usia subur dan perimenopause) serta pelayanan KB.			
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK) Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Setelah mempelajari dan menyelesaikan mata kuliah ini, mahasiswa mampu:				
	CPMK 1	Mampu menerapkan asuhan pra konsepsi secara komprehensif(S17, PP5)			
	CPMK 2	Mampu menunjukkan alternatif pemecahan masalah pada asuhan pra konsepsi(S17, PP5, KK1)			
	Sub CPMK 1	Mampu menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami dengan tepat (C3, A3, P2)			
	Sub CPMK 2	Mampu melakukan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi dengan tepat (C3, A3, P3)			
	Sub CPMK 3	Mampu menjelaskan skrining pra nikah sesuai <i>evidence based midwifery</i> dengan tepat (C2, A3, P2)			
	Sub CPMK 4	Mampu melaksanakan konseling pra nikah dan pra konsepsi <i>evidence based midwifery</i> dan nilai islami dengan tepat (C3, A3, P3)			
Korelasi CPMK Dengan Sub-CPMK		Sub CPMK 1	Sub CPMK 2	Sub CPMK 3	Sub CPMK 4
	CPMK 1	√	√	√	
	CPMK 2				√
Metode Penilaian dan Keselarasan dengan CPMK	Metode Penilaian		CPMK 1	CPMK 2	
	<i>Team based Project</i>			√	

	Praktikum		√	√																																													
	Tugas		√																																														
	Ujian Tengah Semester (UTS)		√																																														
	Ujian Akhir Semester (UAS)		√	√																																													
Basis Evaluasi dan Komponen Evaluasi	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>Basis Evaluasi</th> <th>Komponen Evaluasi</th> <th>Deskripsi</th> <th>Bobot (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Aktivitas Partisipatif</td> <td>-</td> <td>praktikum skill dengan instrumen penilaian yang digunakan <i>rating scale/checklist</i></td> <td>15</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Praktik</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Hasil Proyek</td> <td>-</td> <td><i>team based project</i> yaitu konseling pra nikah yang dilakukan oleh kelompok kepada remaja dengan instrument penilaian yang digunakan rubrik persepsi.</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">Sub total</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Kognitif/ Pengetahuan</td> <td>Ujian Tengah Semester</td> <td></td> <td>10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Ujian Akhir Semester</td> <td></td> <td>10</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">Sub total</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">Total</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>				No.	Basis Evaluasi	Komponen Evaluasi	Deskripsi	Bobot (%)	1.	Aktivitas Partisipatif	-	praktikum skill dengan instrumen penilaian yang digunakan <i>rating scale/checklist</i>	15				Praktik	15	2.	Hasil Proyek	-	<i>team based project</i> yaitu konseling pra nikah yang dilakukan oleh kelompok kepada remaja dengan instrument penilaian yang digunakan rubrik persepsi.	50				Sub total	80	3.	Kognitif/ Pengetahuan	Ujian Tengah Semester		10			Ujian Akhir Semester		10				Sub total	20				Total	100
No.	Basis Evaluasi	Komponen Evaluasi	Deskripsi	Bobot (%)																																													
1.	Aktivitas Partisipatif	-	praktikum skill dengan instrumen penilaian yang digunakan <i>rating scale/checklist</i>	15																																													
			Praktik	15																																													
2.	Hasil Proyek	-	<i>team based project</i> yaitu konseling pra nikah yang dilakukan oleh kelompok kepada remaja dengan instrument penilaian yang digunakan rubrik persepsi.	50																																													
			Sub total	80																																													
3.	Kognitif/ Pengetahuan	Ujian Tengah Semester		10																																													
		Ujian Akhir Semester		10																																													
			Sub total	20																																													
			Total	100																																													
Bahan Kajian: Materi Pembelajaran	<p>1. Isu terkini pra konsepsi</p> <p>aGizi pra konsepsi</p> <p>bPersiapan kehamilan</p> <p>c.Masalah pra konsepsi</p> <p>dSkrlning pra konsepsi, pemeriksaan tambahan untuk infertilitas, penilaian hasil semen, lembaran kurva temperatur suhu basal, instruksi penilaian hasil, pemeriksaan mucus serviks, tes fern, uji pasca coitus</p>																																																

	<p>e.Konseling sifilis f.Menilai hasil pemeriksaan darah rutin, urin rutin, TORCH, hepatitis, HIV/AIDS, TBC, sifilis, malaria g.Evidence based terkait asuhan pra konsepsi</p> <p>2. Persiapan Fisik dan Psikologi dalam Menghadapi Kehamilan</p> <p>a.Perubahan fisiologi b.Konseling pre marital c.Konsep fertilitas dan infertilitas d.Pemeriksaan penunjang infertilitas e.Persiapan dan perencanaan kehamilan f.Psikologi perempuan dan keluarga dalam persiapan kehamilan sehat g.kajian psikologis tentang perkembangan perempuan dan keluarga dalam persiapan kehamilan sehat h.kajian psikologi tentang persiapan seorang ayah dalam persiapan menjadi orang tua i. Kesiapan merawat anak j.Skrining pra nikah k.Konseling persiapan kehamilan l.Jarak ideal kehamilan m. Konseling keluarga berencana nEvidence based terkait asuhan pra nikah o.1000 HPK pANC terpadu: HBsAg, DM, TBC</p>
<p>Daftar Sumber Belajar dan Referensi</p>	<p>A. Utama</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cunningham, dkk. (2014). <i>Obstetri Williams Volume I Edisi 23</i>. Jakarta : EGC 2. Anwar, Mochamad., dkk. (2014). <i>Ilmu Kandungan</i> .Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo 3. Varney, H., dkk. (2007). <i>Buku Ajar Asuhan Kebidanan</i>. Jakarta : EGC <p>B. Tambahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Faqih, Achmad. (2012). <i>Kependudukan Teori, Fakta dan Masalah untuk Mahasiswa dan Umum</i>. Yogyakarta : Dee Publish 2. Anggraeny, Olivia. (2017). <i>Gizi Prakonsepsi, Kehamilan dan Menyusui</i>. Malang : UB Press <p>C. Luaran penelitian penelitian dosen atau PkM dosen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hubungan Ibu Hamil Anemia Dengan Stunting Pada Bayi Baru Lahir Di Rsud Wonosari Gunungkidul Tahun 2016 AS Pratiwi, DA Astuti, F Rohmah Universitas' Aisyiyah Yogyakarta

2. [Hubungan Kehamilan Remaja Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah Di RSUD Wates](#) P Wahyuhidaya Universitas' Aisyiyah Yogyakarta
3. [Knowledge about sexual and reproductive health \(SRH\), practice of premarital sexual relationship and pregnancy among Indonesian adolescents: A qualitative exploratory study](#) AW Astuti, HF Kurniawati, H Fitriani International Journal of Advanced Science and Technology 29 (7), 191-204
4. [Pengetahuan Pendidik Sebaya Mempengaruhi Pemberian Informasi KRR di Kabupaten Kulon Progo](#) HF Kurniawati, Z Shaluhiah Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia 9 (2), 162-172
5. Pelaksanaan Skrining Prakonsepsi pada Calon Pengantin Perempuan. Eka Vicky Yulivantina, Mufdlilah, Herlin Fitriana Kurniawati. Jurnal Kesehatan Reproduksi. Vol 8 No 1 – April 2021. ISSN 2302-836X (print), ISSN 2621-461X (online). Tersedia online di <https://jurnal.ugm.ac.id/jkr>. DOI: 10.22146/jkr.55481

Pengesahan	Tanggal Penyusunan	Penanggung-jawab Mata Kuliah	Koordinator Kurikulum	Ketua Program Studi
		 Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.	 Luluk Khusnul, SST., M.Kes.	 Nidatul Khofiyah. S.Keb. Bd., MPH.

*= pilih salah satu

Analisis Pembelajaran/Peta Capaian Pembelajaran Mata Kuliah

CPMK Asuhan Pra Konsepsi: Setelah mempelajari mata kuliah ini, mahasiswa mampu:

1. Mampu menerapkan asuhan pra konsepsi secara komprehensif(S17, PP5)
2. Mampu menunjukkan alternatif pemecahan masalah pada asuhan pra konsepsi(S17, PP5, KK1)

UJIAN AKHIR SEMESTER (mg ke-16): MCQ

Sub-CPMK 4: *Team Based Project*, Praktikum, Praktik (mg ke-9 sd 15)

UJIAN TENGAH SEMESTER (mg ke-8): MCQ

Sub-CPMK4: Mampu melaksanakan konseling pra nikah dan pra konsepsi *evidence based midwifery* dan nilai islami dengan tepat (C3, A3, P3), (mg ke-7).

Sub-CPMK3: Mampu menjelaskan skrining pra nikah sesuai *evidence based midwifery* dengan tepat (C2, A3, P2), (mg ke-6).

Sub-CPMK2: Mampu melakukan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi dengan tepat (C3, A3, P3), (mg ke-2 sd 5).

Sub-CPMK1: Mampu menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami dengan tepat (C3, A3, P2), (mg ke-1).



Minggu Ke- & Kode CPMK	Sub-CPMK (Kemampuan Akhir yang Direncanakan)	Penilaian			Bahan Kajian/Materi Pembelajaran	Bentuk dan Metode Pembelajaran; Estimasi waktu		Pengalaman Belajar: Penugasan Mahasiswa Estimasi waktu	Sumber Belajar	Dosen Pengampu
		Indikator	Kriteria dan Teknik	Bobot (%)		Luring	Daring			
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
1 CPMK1	Sub-CPMK1: Mampu menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami dengan tepat (C3, A3, P2)	Ketepatan menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami	Kriteria: <i>MCQ</i> Teknik <i>UTS</i>	2%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan: a. perubahan fisiologi b. Psikologi perempuan dan keluarga dalam persiapan kehamilan sehat c. kajian psikologis tentang perkembangan perempuan dan keluarga dalam persiapan kehamilan sehat d. kajian psikologi tentang persiapan seorang ayah dalam persiapan menjadi orang tua	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning synchronous:</i> zoom (2x50 menit)	Kontrak belajar	A1, A2, C1	Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.
2	Sub-CPMK2: Mampu	Ketepatan melaksanakan	Kriteria:	2%	Persiapan fisik dan psikologi dalam	-	Kuliah Metode		A1, A2, C3	Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes.

CPMK1	melakukan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi dengan tepat (C3, A3, P3),	persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi	<i>MCQ</i> <i>Teknik UTS</i>		menghadapi kehamilan: a. persiapan dan perencanaan kehamilan, konsep fertilitas dan infertilitas b. pemeriksaan penunjang infertilitas		<i>Discovery learning synchronous: zoom (2x50 menit)</i>			
3 CPMK1	Sub CPMK 2	Ketepatan melaksanakan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi	<i>Kriteria: MCQ</i> <i>Teknik UTS</i>	1%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan: menilai hasil pemeriksaan darah rutin, urin rutin, TORCH, hepatitis, HIV/AIDS, TBC, sifilis, malaria	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning synchronous: zoom (2x50 menit)</i>		A1. A2, C3	Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.
4 CPMK1	Sub CPMK 2	Ketepatan melaksanakan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi	<i>Kriteria: MCQ</i> <i>Teknik UTS</i>	1%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan: kesiapan merawat anak, jarak ideal kehamilan, nilai-nilai islami dalam mempersiapkan buah hati dan diri menjadi orang tua	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning asynchronous: lensa.unisa.yogya.ac.id (2x50 menit)</i>		A1. A2, C3	Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes.

5 CPMK1	Sub CPMK 2	Ketepatan menjelaskan gizi pra konsepsi	Kriteria: <i>MCQ</i> Teknik UTS	1%	Isu terkini pra konsepsi: permasalahan gizi : kegemukan, kurang gizi, anoreksia, bulimia, asuhan terkait gizi pada masa remaja dan pra konsepsi	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning synchronous:</i> zoom (2x50 menit)		A1, A2, B2, C2	Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.
6 CPMK1	Sub-CPMK3: Mampu menjelaskan skrining pra nikah sesuai <i>evidence based midwifery</i> dengan tepat (C2, A3, P2)	Ketepatan menjelaskan skrining pra nikah sesuai <i>evidence based midwifery</i>	Kriteria: <i>MCQ</i> Teknik UAS	1%	Isu terkini pra konsepsi: skrining pra nikah, pemeriksaan tambahan untuk infertilitas, penilaian hasil semen, lembaran kurva temperature suhu basal, instruksi penilaian hasil, pemeriksaan mucus serviks, tes fern, uji pasca coitus	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning asynchronous:</i> lensa.unisa yogya.ac.id (2x50 menit)		A1, A2, C3, C4, C5	Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes.
7 CPMK2	Sub-CPMK4: Mampu melaksanakan konseling pra nikah dan pra konsepsi	Ketepatan melakukan konseling pra nikah dan pra konsepsi	Kriteria: <i>MCQ</i> Teknik:	2%	Isu terkini pra konsepsi: konseling sifilis Persiapan fisik	-	Kuliah Metode <i>Discovery learning synchronous:</i>		A1, A2, C3, C4	Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes.

9 CPMK 1	Sub CPMK 2	Ketepatan melaksanakan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi	<i>Kriteria: checklist</i> <i>Teknik non tes</i>	2%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan: anamnesa data		Praktikum: Demonstrasi subjektif <i>synchronous:</i> zoom (1x170 menit)		A1, A2, C3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhési Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayat, S.ST., M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
10 CPMK 1	Sub CPMK 2	Ketepatan melaksanakan persiapan fisik dan non fisik pra konsepsi	<i>Kriteria: checklist</i> <i>Teknik: test/evaluasi</i>	2%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan: anamnesa data subjektif	Praktikum: Redemonstrasi dan evaluasi (2x170 menit)			A1, A2, C3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhési Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayat, S.ST., M.Keb.

										Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
10-11 CPMK 2	Sub CPMK 4	Ketepatan melakukan konseling pra nikah dan pra konsepsi <i>evidence based midwifery</i> dan nilai islami	Kriteria: rubrik persepsi. Teknik: non test	50%	Konseling pra nikah yang dilakukan oleh kelompok kepada remaja dengan		Pengumpulan team based project		A1, A2, C3, C4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, S.ST., M.Keb. 6. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
11 CPMK 1	Sub CPMK 2	Ketepatan menjelaskan skrining pra nikah sesuai <i>evidence based midwifery</i>	Kriteria: <i>checklist</i> Teknik non tes	2%	Isu terkini pra konsepsi: KIE asuhan Pra Konsepsi	Praktikum: Demonstrasi (1x170 menit)			A1, A2, C3, C4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, S.ST.,

										M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
12 CPMK1	Sub CPMK 1	Ketepatan menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami	Kriteria: <i>checklist</i> Teknik non tes	2%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan : Demonstrasi pemeriksaan fisik	Praktikum: Demonstrasi (1x170 menit)	-		A1, A2, A3, C1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
13 CPMK1	Sub CPMK 1	Ketepatan menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami	Kriteria: <i>checklist</i> Teknik: <i>test/evaluasi</i>	2,5%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan : Evaluasi pemeriksaan fisik	Praktikum: Evaluasi (1x170 menit)	-		A1, A2, A3, C1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.Si.T., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, S.ST.,

										M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
14 CPMK 1	Sub CPMK 1	Ketepatan menjelaskan perubahan fisiologis dan kajian psikologis dalam menghadapi kehamilan yang terintegrasi dengan nilai-nilai islami	Kriteria: <i>checklist</i> Teknik: <i>test/evaluasi</i>	2,5%	Persiapan fisik dan psikologi dalam menghadapi kehamilan : Evaluasi pemeriksaan fisik	Praktikum: Evaluasi (1x170 menit)			A1, A2, A3, C1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, S.ST., M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
15 CPMK 1	Sub CPMK 3	Ketepatan menjelaskan skrining pra nikah sesuai <i>evidence based midwifery</i>	Kriteria: <i>checklist</i> Teknik non tes	2%	Isu terkini pra konsepsi: Pendokumentasian asuhan pra konsepsi	-	Praktikum: <i>synchronous:</i> zoom (1x170 menit)		A1, A2, C3, C4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dr. Dhesi Ari Astuti, S.SiT., M.Kes. 2. Herlin Fitriani Kurniawati, S.ST., M.Kes. 3. Herlin Fitriana Kurniawati, S.SiT., M.Kes 4. Suesti, S.ST., MPH 5. Pratika Wahyu Hidayah, S.ST.,

										6. M.Keb. Siti Arifah, S.ST., M.HKes.
12-15 CPMK 1-2	Sub CPMK 1-4			15%		PRAKTIK	-			
16	UAS			10%						

MATRIK PEMBELAJARAN MINGGUAN

Lampiran:

1. Format Rencana Tugas Mahasiswa
2. Instrumen Penilaian atau lembar kerja (pedoman penyusunan rubrik terlampir)

RANCANGAN TEAM BASED PROJECT DAN KRITERIA PENILAIAN

Nama Mata Kuliah	: Asuhan Pra Konsepsi	Sks	: 2 sks
Program Studi	: S1 Kebidanan	Pertemuan ke	: 9
Fakultas	: Ilmu Kesehatan	Bobot nilai	: 50%
Materi	: KIE pada masa pra konsepsi		

1. TUJUAN TUGAS

Mahasiswa mampu melakukan KIE pada masa pra konsepsi

2. URAIAN TUGAS:

a. Obyek Garapan :

KIE yang diberikan kepada remaja/calon pengantin/pasangan usia subur

b. Batasan yang harus dikerjakan:

1) Mahasiswa menyusun materi KIE yang akan diberikan kepada remaja/calon pengantin/pasangan usia subur

c. Metode/Cara Pengerjaan (acuan cara pengerjaan):

1) Tugas bersifat kelompok

2) Mahasiswa membuat video pemberian KIE kepada remaja/calon pengantin/pasangan usia subur

2) KIE dilengkapi dengan *evidence based* terkait dengan materi yang diberikan (artikel dari jurnal nasional/internasional)

d. Deskripsi Luaran tugas yang dihasilkan:

Tugas berupa video KIE kepada remaja/calon pengantin/pasangan usia subur yang diupload ke chanel youtube masing-masing mahasiswa kemudian link nya diupload ke e learning maksimal 3 minggu dari penugasan.

e. Bobot dan sistem penilaian

Bobot tugas 50% dari nilai mata kuliah

3. KRITERIA PENILAIAN

a. Penilaian *Hard Skills*

GRADING SCHEME

GRADE	SKOR	DESKRIPSI
A	81 >	Hasil identifikasi menjabarkan tatalaksana dan tujuan pemeriksaan yang lengkap dan sistematis dan benar
B	61 – 80	Hasil identifikasi menjabarkan tatalaksana dan tujuan pemeriksaan yang lengkap dan benar
C	41 – 60	Hasil identifikasi menjabarkan tatalaksana dan tujuan pemeriksaan yang lengkap dan sistematis
D	21 – 40	Hasil identifikasi menjabarkan tatalaksana dan tujuan pemeriksaan yang tidak lengkap dan tidak sistematis
E	... < 20	Tidak menjawab

b. Penilaian Softskills

No	Aspek Pengamatan	Skor			
		Kurang	cukup	Baik	Sangat Baik
		1	2	3	4
1	Melaksanakan tugas kelompok dengan baik				
2	Menerima resiko dari tindakan yang dilakukan				
3	Tidak menuduh orang lain tanpa bukti yang akurat				
4	Mengembalikan barang yang dipinjam				
5	Meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan				
Jumlah Skor					

KRITERIA Penilaian sikap tanggungjawab

Keterangan

- Sangat Baik (SB)/ 4 = selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan.
 Baik (B)/3 = sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukannya.
 Cukup (C) / 2 = kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan sering tidak melakukannya.
 Kurang (K)/1 = tidak pernah, apabila tidak pernah melakukannya

4. BAHAN PEMBELAJARAN (PENGAJAR)

- a. Modul Asuhan Pra Konsepsi
- b. *Worksheets* (lembar kerja)